



Schwimmschule der Schwimmabteilung
des Turnverein Vaihingen/Enz 1861 e.V.

Eltern-Kind-Schwimmkurs „Frösche“



- **Inhalte und Ziele**
 - Wassergewöhnung: Eigenschaften des Wassers wahrnehmen
 - Wasserbewältigung: Eigenschaften des Wassers nutzen
 - I. Schweben
 - II. Gleiten
 - III. Abdrücken (Antreiben)
 - IV. Atmen
 - V. Springen (vom Beckenrand)
 - VI. Tauchen (Tieftauchen)
 - Erlernen erster Ansätze des Brust- und Rückenschwimmens
 - Erlernen erster Ansätze des Startsprungs vom Beckenrand
 - Erlernen der Baderegeln der deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)
- **Schwimmabzeichen** Möglichkeit der Ablage des Schwimmabzeichens Frosch und des offiziellen Schwimmabzeichens Seepferdchen
- **Alter** ab 4 Jahren
- **Teilnehmer*innenzahl** bis 10 Familien (jeweils 1 Kind und 1 Elternteil) pro Kurs (das Elternteil ist jeweils mit im Wasser dabei)
- **Umfang** 12 Kurseinheiten mit je 60 Minuten, einmal wöchentlich
- **Frequenz** Dreimal jährlich startender Kurs ab circa Januar, Mai und September
- **Kursleiter*innen**
 - Tim Bauer (Anfängerschwimmausbilder, Trainerassistent und Wettkampfrichter des Schwimmverbands Württemberg (SVW))
- **Ort** Enztalbad Hallenbad Vaihingen an der Enz in der Walter-De-Pay-Straße 37 in 71665 Vaihingen an der Enz
- **Preis** 150,00 € pro Kurs (inklusive Eintritt in die Sportstätte), zuzüglich 5,00 € pro abgelegtes Schwimmabzeichen (Aufnäher und Urkunde)
- **Anmeldung** per E-Mail an Zsanett Rodig: kursverwaltung@tvv-schwimmen.de
- **Weitere Infos** auf unserer Website: www.tvv-schwimmen.de



Schwimmschule der Schwimmabteilung
des Turnverein Vaihingen/Enz 1861 e.V.

Anfängerschwimmkurs „Wasserflöhe I-IV“



- **Inhalte und Ziele**
 - Wiederholung der Wassergewöhnung: Eigenschaften des Wassers wahrnehmen
 - Wasserbewältigung: Eigenschaften des Wassers nutzen
 - I. Schweben
 - II. Gleiten
 - III. Abdrücken (Antreiben)
 - IV. Atmen
 - V. Springen (vom Beckenrand und Startblock)
 - VI. Tauchen (Tieftauchen)
 - Erlernen des Brustschwimmens
 - Erlernen erster Ansätze des Startsprungs vom Beckenrand und Startblock
 - Erlernen der Baderegeln der deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)
- **Schwimmabzeichen** Möglichkeit der Ablage des Schwimmabzeichens Frosch und des offiziellen Schwimmabzeichens Seepferdchen
- **Alter** ab 6 Jahren
- **Teilnehmer*innenzahl** bis 6 Kinder pro Kurs bzw. bis 10 Kinder pro Kurs mit Co-Kursleiter*in
- **Umfang** 12 Kurseinheiten mit je 60 Minuten, ein- bis zweimal wöchentlich
- **Frequenz** Drei- bis sechsmal jährlich 4 parallel startende Kurse ab circa Januar, Mai und September bzw. Januar, März, Mai, Juli, September und November
- **Kursleiter*innen**
 - Wasserflöhe I und II: Ulrike Engel (Schulungen „Inklusion im Anfängerschwimmen“ und „Schwimmen in der Grundschule“ des Schwimmverbands Württemberg (SVW))
 - Wasserflöhe III und IV: Annette Griesinger (Fachangestellte für Bäderbetriebe)
- **Ort**
 - Enztalbad Hallenbad Vaihingen an der Enz in der Walter-De-Pay-Straße 37 in 71665 Vaihingen an der Enz
 - Lehrschwimmbecken der Grundschule Nussdorf in der Schloßstraße 37 in 71735 Eberdingen in Eberdingen-Nussdorf
- **Preis** 150,00 € pro Kurs (inklusive Eintritt in die Sportstätte), zuzüglich 5,00 € pro abgelegtes Schwimmabzeichen (Aufnäher und Urkunde)
- **Anmeldung** per E-Mail an Zsanett Rodig: kursverwaltung@tvv-schwimmen.de
- **Weitere Infos** auf unserer Website: www.tvv-schwimmen.de



Schwimmschule der Schwimmabteilung
des Turnverein Vaihingen/Enz 1861 e.V.

Aufbauschwimmkurs „Kaulquappen I-II“



- **Inhalte und Ziele**
 - Wiederholung der Wasserbewältigung: Eigenschaften des Wassers nutzen
 - I. Schweben
 - II. Gleiten
 - III. Abdrücken (Antreiben)
 - IV. Atmen
 - V. Springen (vom Beckenrand und Startblock)
 - VI. Tauchen (Tief- und Streckentauchen)
 - Wiederholung des Brustschwimmens
 - Erlernen des Rücken- und Kraulschwimmens
 - Erlernen des Startsprungs vom Beckenrand und Startblock
 - Erlernen der Baderegeln der deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)
- **Schwimmabzeichen** Möglichkeit der Ablage der offiziellen Schwimmabzeichen Seepferdchen und Seeräuber sowie des deutschen Schwimmabzeichens Bronze
- **Alter** ab 6 Jahren
- **Teilnehmer*innenzahl** bis 10 Kinder pro Kurs
- **Umfang** 12 Kurseinheiten mit je 60 Minuten, einmal wöchentlich
- **Frequenz** Dreimal jährlich 2 parallel startende Kurse ab circa Januar, Mai und September
- **Kursleiter*innen**
 - Kaulquappen I: Tim Bauer (Anfängerschwimmausbilder, Trainerassistent und Wettkampfrichter des Schwimmverbands Württemberg (SVW))
 - Kaulquappen II: Klaus Künsemüller (Trainer B und C Sporttauchen des Verbandes deutscher Sporttaucher e.V. (VDST))
- **Ort** Enztalbad Hallenbad Vaihingen an der Enz in der Walter-De-Pay-Straße 37 in 71665 Vaihingen an der Enz
- **Preis** 150,00 € pro Kurs (inklusive Eintritt in die Sportstätte), zuzüglich 5,00 € pro abgelegtes Schwimmabzeichen (Aufnäher und Urkunde bzw. deutscher Schwimmpass)
- **Anmeldung** per E-Mail an Zsanett Rodig: kursverwaltung@tvv-schwimmen.de
- **Weitere Infos** auf unserer Website: www.tvv-schwimmen.de